

trattamento cranio-sacrale

Elena Fassio

orientamento bio-meccanico
e bio-dinamico

per i tesserati AiCS:

Sconto del 10%
su ogni singola seduta
di trattamento (da 50€ a 45€)

Sconto del 20%
su ogni pacchetto di 5 sedute
di trattamento (da 250€ a 200€)

*Il colloquio conoscitivo
che precede la prima seduta
è gratuito (per chi lo desidera)*

Lo studio si trova a Torino, in Corso Vinzaglio 3
nei pressi di Porta Susa e di via Cernaia.

Per maggiori informazioni o per fissare
un appuntamento contattare **Elena Fassio**
in una delle seguenti modalità:
mobile / whatsapp: 339.7966599
e-mail: elena.craniosacrale@gmail.com

(specificare di essere Socio AiCS)

**È possibile anche acquistare
dei buoni regalo di una o più sedute**
per donare la possibilità di rigenerarsi
in modo naturale, profondo e duraturo.

La tecnica cranio-sacrale è finalizzata al «ben-essere» della persona

È olistica, ha un approccio di cura rispettoso e naturale, che prende in considerazione l'essere umano nella sua totalità. Per ogni tipo di disturbo tratta l'intero corpo, con la consapevolezza che un sintomo che si manifesta in un punto può avere origini molto 'lontane'. Lavorando sul corpo fisico si lavora anche sul corpo emotivo e sul corpo mentale.

La sessione di trattamento cranio-sacrale

avviene in silenzio e dura circa 60 minuti per gli adulti, 40 minuti per i bambini. Dopo un breve colloquio, la persona si sdraia completamente vestita su un lettino da massaggio, dopo essersi tolta le scarpe ed eventuali oggetti di metallo. Le mani dell'operatore cranio-sacrale contattano gentilmente il corpo in più punti, con particolare attenzione al 'sistema cranio-sacrale' (testa, collo, colonna vertebrale, osso sacro) e ai piedi.

I benefici del trattamento cranio-sacrale

Il trattamento cranio-sacrale lavora in modo diretto sul sistema nervoso centrale, offrendo grandi benefici a tutto il sistema nervoso e anche ai sistemi cardiovascolare, immunitario, endocrino, scheletrico, respiratorio. L'operatore cranio-sacrale utilizza capacità di palpazione molto specifiche e manovre molto delicate, che permettono di identificare e di rilasciare i vari schemi di tensione nel corpo. Riporta in equilibrio la persona, e supporta la naturale capacità di autoguarigione e di autoregolamentazione del corpo.

Elena Fassio / 339 7966599 / corso Vinzaglio, 3 / 10121 Torino
email: elena.craniosacrale@gmail.com
instagram: [craniosacrale.elenafassio](https://www.instagram.com/craniosacrale.elenafassio)

trattamento cranio-sacrale



Elena Fassio

orientamento bio-meccanico
e bio-dinamico

L'origine del trattamento cranio-sacrale

La tecnica cranio-sacrale è nata dalle intuizioni dell'osteopata americano W.G. Sutherland (USA 1873-1954) che agli inizi del '900 fondò la cosiddetta 'osteopatia craniale', fu successivamente sviluppata in una disciplina autonoma nella sua declinazione bio-meccanica dal dott. J.E. Upledger (USA 1932-2012), e si arricchì ulteriormente grazie ai contributi di F. Sills, R. Becker, M. Kern ed altri ancora che svilupparono il metodo cranio-sacrale bio-dinamico.

Il trattamento cranio-sacrale è adatto a tutti

La tecnica cranio-sacrale, molto dolce e non invasiva, è adatta per tutte le età: adulti, anziani, adolescenti, bambini anche appena nati. È anche particolarmente efficace nel miglioramento di molti disturbi in bambini affetti da diverse patologie, anche gravi disabilità.

La possibilità di rimanere vestiti durante il trattamento e la non necessità di parlare, rende la tecnica cranio-sacrale anche particolarmente idonea ad operare in situazioni in cui la persona ha difficoltà o incapacità ad esternare una comunicazione verbale o con il corpo.

Alcuni esempi di benefici del trattamento cranio-sacrale

- Si ottengono profondi benefici per i disturbi dovuti ad alterazione dell'equilibrio tra i sistemi nervoso simpatico e parasimpatico, come ad esempio: insonnia, ansia, stress, tachicardia, sbalzi di umore, sindrome da burn out (stress da lavoro), stati depressivi, disturbi dell'attenzione, stanchezza cronica, problemi di rabbia e irascibilità; sindrome del colon irritabile, problemi di digestione, bruxismo, mal di testa, infiammazione del nervo trigemino.
- Disfunzioni a livello ormonale, problemi alla tiroide, dolori mestruali.
- Benefici per i problemi muscolari, articolari, viscerali, ad esempio: ipertonica muscolare, stiramenti, dolori alla schiena e alle cervicali, alle giunture; problemi gastrointestinali, neuropatie, problemi della mandibola e dell'ATM, sinusite ecc.
- È eccellente sia come pratica preventiva sia come aiuto nelle cure palliative.
- È un sostegno nelle malattie autoimmuni e nei trattamenti oncologici. Collabora bene anche con la psicoterapia.

Durante le sessioni è possibile sperimentare:

rilassamento profondo, migliore bilanciamento, maggiore ricettività agli stimoli, aumento dell'energia, calore, formicolio, emersione di ricordi, visualizzazione di colori e di immagini, connessione con le proprie emozioni.

Il rilascio delle contratture fisiche e delle tensioni energetiche intrinseche, oltre a portare un miglioramento dello stato fisico, è accompagnato da una maggiore armonia degli stati emotivi e mentali, stimolando una condizione di benessere generale.

Elena Fassio

Mi interessò di terapia cranio-sacrale dal 2014.

Durante la mia formazione quadriennale seguita in Piemonte a Torino e in Toscana a Livorno, ho studiato, praticato e approfondito sia il metodo cranio-sacrale Bio-meccanico (dott. Upledger), sia il metodo Bio-dinamico (F. Sills, R. Becker, M. Kern e altri), integrandoli con tecniche energetiche di diversa origine. Nel quotidiano, pratico yoga e meditazione, tecniche utili anche per la centratura e il radicamento durante l'attività come operatore cranio-sacrale.

Lavoro sempre personalizzando il percorso di cura di ciascuno, finalizzandolo al "ben-essere" nel senso più ampio del suo significato, e per sviluppare la conoscenza del vero sé.