

PROGETTO
“SPORT SIAMO NOI PLUS
Promuovere comunità coese attraverso lo sport di tutti”

SCHEDA TECNICA

CONTESTO E OBIETTIVI

Il Barometro dell'UE ci classifica tra i Paesi con più alta percentuale di sedentari e l'ISTAT ci rappresenta come un Paese con criticità nell'ambito della pratica di attività motorie nell'età adolescenziale, con una forbice tra Nord e Sud di 14 punti (in negativo). I Comuni privi di una Asd/Ssd sono pari al 13% e i Comuni con una sola Associazione o Società sportiva dilettantistica (quasi sempre di calcio) sono pari al 14%. Questi dati dimostrano come vi siano ampie aree geografiche, particolarmente al Sud Italia, che, essendo completamente o quasi prive di attività sportive organizzate, beneficerebbero di un progetto promozionale che fosse fortemente radicato sul territorio e finalizzato a raggiungere i giovani in un'ottica di “fidelizzazione” alle attività motorie sportive con obiettivi di promozione della salute pubblica. Inoltre, considerando la carenza di luoghi di aggregazione giovanile presso i centri storici, le problematiche sociali, economiche e di percezione di insicurezza pubblica dei Comuni italiani, un progetto centrato sulla promozione dello “sport di tutti” rappresenterebbe un veicolo elettivo non solo di promozione della salute e di stili di vita sani, ma anche di promozione della coesione sociale delle nostre comunità.

Il Progetto, denominato **“SPORT SIAMO NOI PLUS – Promuovere comunità coese attraverso lo sport di tutti”** si pone come principali obiettivi:

- Avviare alla pratica sportiva i bambini tra i 6 e i 14 anni e le loro famiglie, in particolar modo coloro che presentano fragilità socioeconomiche, che sono inseriti nel circuito della povertà educativa, e con particolare riferimento all'inclusione delle donne (madri, zie, nonne dei bambini partecipanti).
- Diffondere l'attività e l'esercizio fisico come volano di promozione della coesione sociale della comunità. Nel perseguimento di questo obiettivo generale AICS supporta le amministrazioni comunali a organizzare attività costanti e continuative, di sport di base per tutti, con particolare attenzione ai giovani, alle famiglie con fragilità, e in un'ottica di promozione delle pari opportunità di genere, utilizzando le aree e le infrastrutture pubbliche e del privato sociale, per valorizzarne l'utilizzo da parte di tutti.
- Rafforzare le reti territoriali dei Comuni aderenti al progetto, in un'ottica di scambio di conoscenze, sviluppo di competenze e creazione di sinergie, patrimonio considerato necessario per realizzare nel futuro eventi e manifestazioni dove lo sport sia strumento promotore di salute e cittadinanza condivisa, quindi capitalizzare i risultati del progetto per consolidare la pratica sportiva per i minori e le famiglie che vi hanno partecipato, nonché incrementare il numero di coloro che accedono allo sport come stile di vita salutare e di partecipazione alla vita collettiva.



DESTINATARI E PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il progetto sarà realizzato in 40 Comuni Italiani in cui coinvolgere fino a 27 Realtà Territoriali AiCS le quali collaboreranno con i Comuni e le Associazioni territoriali al fine di raggiungere attraverso le attività del progetto i principali gruppi di destinatari:

- Minori dai 6 ai 14 anni e famiglie, con speciale attenzione alle categorie fragili.
- Donne, parenti dei minori coinvolti nel progetto (madri, zie, nonne).
- Famiglie e comunità locale.

DURATA

Le attività territoriali del progetto iniziano a gennaio 2023 e si svolgeranno fino a settembre 2023.

AZIONI SVOLTE DAL COMITATO

Gli impegni che il Comitato si assumerebbe a fronte del budget che sarà messo a disposizione sono:

- **Selezione e istituzione di una *task force* di collaboratori sportivi** che avranno l'opportunità di partecipare ad un **percorso formativo a livello nazionale** sui temi dello sport educativo ed inclusivo, sullo svolgimento delle attività fisiche integrate e sul tema della promozione delle pari opportunità di genere.
- **Raccordo con le istituzioni locali e le istituzioni scolastiche** con l'obiettivo di raggiungere in questo tutti i bambini, tra cui i bambini inseriti nei circuiti della povertà educativa che fuori dalle scuole non hanno l'opportunità di accedere alla pratica motoria e allo sport.
- **Attività sportiva per minori e donne:** la pratica sportiva per i bambini/ ragazzi dai 6 ai 14 anni consiste in un totale di 48 ore, suddivise in 2H settimanali per 6 mesi continuativi di esercizio fisico svolto gratuitamente. La pratica sportiva per le donne consiste in un totale di 24 ore, suddivise in 1H a settimana, per 6 mesi continuativi di esercizio fisico svolto gratuitamente. Le discipline saranno svolte in forma multidisciplinare adattando le esigenze territoriali di tipo tecnico (impianti e arre pubbliche presenti) e geografico (zone di mare, pianura o montagna) per garantire l'opportunità di praticare le diverse discipline proposte.
- **Open day multi-sportivo a misura di famiglia:** ogni comune organizzerà 4 Open Day, della durata di 4H ciascuno, per la durata dei 6 mesi, al fine di coinvolgere non solo i partecipanti, ma estendere le attività anche alle famiglie e alla comunità locale. Gli Open Day, ideati nell'ottica della condivisione di un momento ludico e giocoso, saranno "a misura di famiglia"; le giornate si svolgeranno prevedendo inizialmente un allenamento e successivamente lo svolgimento di giochi tradizionali e attività sportive adattate e semplificate, sulla base alle esigenze delle famiglie partecipanti, con particolare riferimento alle barriere che possono incontrare le persone sedentarie o inattive.

