

PROGETTO “SPORT DI SQUADRA A SCUOLA Promuovere l’inclusione dentro e fuori le scuole”

1

SCHEDA TECNICA

CONTESTO E OBIETTIVI

L’obesità tra bambini e ragazzi è un fenomeno che si rileva non soltanto in Italia e nei Paesi europei, ma anche nel resto del mondo.

Dedicare tempo sufficiente allo sport e all’attività fisica a scuola, all’interno del curriculum formale o nel corso delle attività extracurricolari, può contribuire in modo decisivo a promuovere stili di vita salutari.

Il progetto denominato “**SPORT DI SQUADRA A SCUOLA – promuovere l’inclusione dentro e fuori le scuole**” si pone come principali obiettivi:

- Promuovere la pratica costante di attività fisica e sportiva tra i bambini e i ragazzi di età compresa tra i 3 e i 14 anni d’età.
- Ingaggiare attivamente le famiglie nella promozione della pratica motoria per i bambini e tutta la famiglia.
- Sviluppare competenze specifiche degli operatori sportivi riguardo l’offerta dell’attività fisica e sportiva e al suo ruolo nella crescita dei bambini e i ragazzi di età compresa tra i 3 e i 14 anni.

DESTINATARI E PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il progetto sarà realizzato in 20 Regioni Italiane in cui in 30 realtà territoriali AiCS collaboreranno con gli istituti scolastici coinvolti e con le amministrazioni comunali aderenti del territorio al fine di raggiungere attraverso le attività del progetto 2 principali gruppi di destinatari:

- Bambini dai 3 ai 14 anni di età: pratica motoria presso gli istituti scolastici (dalla scuola dell’infanzia fino alla scuola secondaria di primo grado), come attività curricolare o extra-curricolare, considerando 2 ore a settimana per 6 mesi continuativi.
- Bambini dai 3 ai 14 anni di età e famiglie: 4 eventi di sport di squadra nel corso dei 6 mesi di attività.

DURATA

Le attività territoriali del progetto sono iniziate a gennaio 2023 e si svolgeranno fino a ottobre/novembre 2023.



AZIONI SVOLTE DAL COMITATO

Gli impegni che il Comitato si assumerebbe a fronte del budget che sarà messo a disposizione (vedi allegato a) sono:

2

- La definizione di un **Patto Educativo con le scuole** (dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di primo grado) per potenziare l'offerta della pratica motoria, curriculare o extracurriculare a seconda delle esigenze scolastiche, con l'obiettivo di raggiungere in questo modo tutti i bambini, tra cui i bambini inseriti nei circuiti della povertà educativa che fuori dalle scuole non hanno le opportunità di accedere alla pratica motoria e allo sport.
- **Selezione e istituzione di una task force di collaboratori sportivi** che avranno l'opportunità di partecipare ad un **percorso formativo a livello nazionale** sui temi dello sport educativo ed inclusivo (35% di operatrici per favorire la chiusura del Gender Gap).
- **6 mesi continuativi di attività sportive per 2 ore a settimana presso gli istituti scolastici** (dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di primo grado), come attività curriculare o extracurriculare. La pratica motoria, multidisciplinare, è realizzata dagli operatori sportivi del progetto, in accordo con la dirigenza e gli insegnanti degli istituti coinvolti, presso gli impianti sportivi in dotazione delle scuole.
- Organizzazione di **3 eventi multidisciplinari inclusivi** – di mezza giornata ciascuno - da svolgersi in un luogo pubblico con l'obiettivo di diffondere attraverso lo sport di squadra i valori della cooperazione, del fair play e della solidarietà. I destinatari di tali eventi sono i bambini dai 3 ai 14 anni e le loro famiglie.

RISULTATI ATTESI PER SINGOLO COMITATO

Nel corso di 6 mesi da marzo/aprile a ottobre/novembre 2023:

- **Corsi Settimanali:** 2 corsi a settimana – 1 ora ciascuno - di 5 discipline sportive destinate a 20 bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni per ogni gruppo di studenti. Il progetto intende coinvolgere in ogni realtà territoriale un minimo di 5 gruppi di studenti per un totale di 100 beneficiari.
- **Eventi Multidisciplinari:** 3 eventi della durata di 6 ore ciascuno rivolti rispettivamente a 250 cittadini comprensivi di bambini, ragazzi e rispettive famiglie.

