

PROGETTO “I VIVAI DELLO SPORT PER TUTTI”

1

SCHEMA TECNICA

CONTESTO E OBIETTIVI

Dal Report Istat sugli stili di vita dei minori emerge che nel biennio 2017-2018 sono stati circa 5 milioni 30 mila i ragazzi di 3-17 anni che praticano nel tempo libero uno o più sport (59,4% della popolazione di riferimento). Il 52,5% lo fa con continuità e il 6,9% saltuariamente. Il 17,1% dei ragazzi (circa un milione 450 mila), pur non praticando uno sport, svolge un'attività fisica come passeggiare per almeno 2 km, nuotare, andare in bicicletta o altro. Mentre i bambini e i ragazzi che non praticano alcuno sport o attività fisica nel tempo libero sono, invece, un milione 925 mila, pari al 22,7% della popolazione di 3-17 anni. Tale quota è particolarmente elevata tra i bambini di 3-5 anni (46,1%).

Il progetto denominato “I VIVAI DELLO SPORT PER TUTTI” si pone come principali obiettivi:

- La promozione dell'attività sportiva, motoria e fisica presso i ragazzi di età compresa tra i 10 e i 14 anni partecipanti agli eventi del progetto e alle famiglie degli stessi;
- L'avvicinamento delle famiglie appartenenti ai ceti fragili alla pratica sportiva;
- La riduzione delle differenze di genere nella pratica dell'attività sportiva giovanile;
- La diffusione di stili di vita salutari quali una corretta alimentazione che tenga conto delle stagionalità e della cultura gastronomica del territorio;
- La promozione e sviluppo della socializzazione in qualità di strumento di prevenzione nei confronti del disagio sociale giovanile;
- La riduzione del drop-out sportivo giovanile.

DESTINATARI E PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il progetto sarà realizzato in 20 realtà territoriali AiCS, le quali collaboreranno con le infrastrutture sportive in gestione dei Comitati AiCS o alle strutture gestite dalle ASD/SSD affiliate al Comitato al fine di raggiungere attraverso le attività del progetto 2 principali gruppi di destinatari:

- Ragazzi/e dai 10 ai 14 anni.
- Famiglie dei partecipanti.

DURATA

Le attività territoriali del progetto sono iniziate a gennaio 2023 e si svolgeranno fino a settembre 2023.



AZIONI SVOLTE DAL COMITATO

Gli impegni che il Comitato si assumerebbe a fronte del budget che sarà messo a disposizione sono:

- **Raccordo con infrastrutture multi-sportive** in gestione al Comitato provinciale e/o in gestione ad ASD/SSD affiliate ad esso.
- **Selezione e istituzione di una *task force* di collaboratori sportivi** che avranno l'opportunità di partecipare ad un **percorso formativo a livello nazionale** sui temi dello sviluppo armonioso del bambino e dell'adolescente e il riconoscimento e la crescita del talento
- **Realizzazione di 6 mesi continuativi di attività sportive** per 2 ore a settimana e 1 ora a settimana di socializzazione presso i Vivai, rivolti ai ragazzi partecipanti del progetto (10-14 anni). La pratica motoria è realizzata dagli operatori sportivi del progetto presso gli impianti sportivi in dotazione alle ASD/SSD del territorio.
- Organizzazione di **5 eventi multidisciplinari inclusivi** – di mezza giornata ciascuno - da svolgersi nelle sedi di svolgimento dei Vivai con l'obiettivo di diffondere attraverso lo sport di squadra i valori della cooperazione, del fair play e della solidarietà. I destinatari di tali eventi sono i ragazzi dai 10 ai 14 anni e le loro famiglie.

RISULTATI ATTESI PER SINGOLO COMITATO

Nel corso di 6 mesi da marzo a settembre 2023:

- **Corsi Settimanali:** 2 corsi a settimana – 1 ora ciascuno – di almeno 5 discipline sportive destinate ad un minimo di 20 fino ad un massimo di 25 ragazzi/e dai 10 ai 14 anni per ogni vivaio attivato (attivando minimo 2 vivai per ogni provincia), più 1 ora settimanale dedicata alla socializzazione, per ogni singolo vivaio; in totale per ogni realtà territoriale sono circa 45 i giovani che per ogni realtà territoriale il progetto intende coinvolgere.
- **Eventi Multidisciplinari:** 5 eventi (2 Open Day di promozione e 3 allenamenti aperti con atleti d'élite) della durata di 6 ore ciascuno rivolti complessivamente a 400 cittadini comprensivi di ragazzi/e e rispettive famiglie per ogni singolo Vivaio. Con tali eventi, complessivamente il progetto si propone di coinvolgere 330 giovani e 560 famiglie per area territoriale.

