

Torino, 12.10.2022  
Prot. 03/SP

Ai Presidenti delle associazioni  
AiCS Piemonte

\_\_\_\_\_  
Loro sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Orienteering – Corso Orientamento – Torino dal 22 ottobre al 12 novembre 2022**

AiCS Comitato Provinciale Torino, ufficio sport, organizza il Corso di **Corso di Formazione per Istruttore Nazionale di Orienteering – Corsa Orientamento** che si terrà nei giorni **22-23-28-29 ottobre e 5-6-12 novembre 2022**.

Il Corso, riservato ai tesserati AiCS 2022, sarà tenuto da **Paolo Morittu** (Formatore AiCS Piemonte), **Renato Poretti** (Laureato in Scienze Motorie), **Gianluca Bovero** (Istruttore Federale FISSS, Tecnico specializzato in percorsi acrobatici eco- dinamici), **Paola Campassi** (Presidente di Pro-Natura Torino, Responsabile Commissione Educazione Ambientale), **Stefano Racca** (Operatore Sportivo e Culturale di Didattica Ambientale nelle aree verdi) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. È, inoltre, necessaria la maggiore età, il diploma di Scuola Media Superiore, esperienza nell'ambito disciplinare ed il possesso del certificato medico non agonistico del medico di base (o superiore) in corso di validità. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Orienteering – Corsa Orientamento, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

#### **CRONOPROGRAMMA DELLE LEZIONI**

<b>Data</b>	<b>Orario</b>	<b>Materie</b>	<b>Docenti</b>
22 ottobre sabato mattina aula 4 ore	9.30/12,30	Obiettivi della formazione Metodologia dell'allenamento sportivo per l'orienteeing. Ruolo pedagogico dell'attività motoria e fisica per l'attività disciplinare	Poretti
22 ottobre sabato pomeriggio aula 2 ore	14,30/16,30	Presentazione dell'orienteeing Storia e origini dello sport orientistico Conoscenza degli strumenti operativi, i punti di controllo (lanterne). Organizzazione di una gara di orienteeing Video tutorial e slide	Moritto

**AICS COMITATO PROVINCIALE TORINO APS**

VIA VANCHIGLIA 3, 10124, TORINO - TEL. 011.2386372

CF 97505050019 - P. IVA 10402380017 - PEC [aics.torino.pec@maildoc.it](mailto:aics.torino.pec@maildoc.it)

e-mail: [segreteria@aicstorino.it](mailto:segreteria@aicstorino.it) - [www.aicstorino.it](http://www.aicstorino.it)

23 ottobre domenica mattina aula 4 ore	9.30/13,30	Metodologia e propedeutica dell'orienteeing. La progressione e classificazione delle esercitazioni di base. Moduli didattici per l'insegnamento nelle scuole. Lettura della carta e simbologia	Moritto
28 ottobre venerdì 3 ore palestra o cortile scolastico	Preserale Scuola Calvino o Assisi	Esercitazioni in palestra di orientamento corporeo percettivo spaziale. Giochi, prove e percorsi di orienteeing indoor Attività outdoor: esercitazioni e percorso in esterno	Moritto
29 ottobre sabato mattina aula 4 ore	9.30/13,30	Uso e funzionamento della bussola, il Nord magnetico, l'Azimuth, le triangolazioni. Lettura di una carta topografica IGM, stima delle distanze, l'orientamento sul territorio. Le forme e rilievi del terreno, le curve di livello, la scala, i meridiani.	Bovero
29 ottobre sabato pom. aula 2 ore	14,30/16,30	Lettura del territorio e del paesaggio elementi di geomorfologia.	Racca
5 novembre sabato mattina aula 2 ore	10,00/12,00	Elementi generali di Toponomastica, beni culturali e ambientali. Gli "indicatori geografici"	Campassi
6 novembre domenica mattina 4 ore territorio	9,30/13,30	Percorso di orienteeing topografico culturale (O.T.C.) nel centro storico -L'orienteeing fotografico - Tecniche orientistiche - navigazione ed uso corretto della mappa - alla scoperta dei beni artistici e storici	Moritto
6 novembre domenica pomeriggio territorio 3 ore	14,30/17,30	Percorso di orienteeing in un parco: orientamento della carta, confronto mappa e terreno, navigazione, avanzamento sul terreno, direzioni, linee conduttrici, linee di arresto, localizzazione. Riconoscimento simbologia e colori, confronto e riconoscimento dei particolari topografici. L'orienteeing botanico	Moritto
12 novembre sabato mattina aula 4 ore	9,30/12,30	Valutazione con esame teorico – test	Commissione docenti

### ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **20 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Torino [sport@aicstorino.it](mailto:sport@aicstorino.it). **La quota di iscrizione è di € 250,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 47 B 02008 01046 000100122974 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Orienteering Corsa Orientamento.

La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 25 adesioni).

Un cordiale saluto.

Responsabile Sport  
AiCS Piemonte  
Antonino Cartisano

Il Presidente  
AiCS Torino  
Ezio Dema

**MODULO D'ISCRIZIONE  
CORSO ISTRUTTORI DI ORIENTEERING – CORSA ORIENTAMENTO**

Torino, 22 ottobre – 12 novembre 2022

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 20 ottobre 2022 a: [sport@aicstorino.it](mailto:sport@aicstorino.it)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS		COD. AFFILIAZIONE	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS COMITATO PROVINCIALE TORINO APS</b> <b>IBAN: IT 47 B 02008 01046 000100122974</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ORIENTEERING</b>			

**CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE**

- La quota d'iscrizione di € 250,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni (massimo 25)

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_