



Roma, 27.10.20  
Prot. n. 330

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica Ritmica AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica 1° Livello - didattica a distanza - 21-29 novembre 2020.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino e la C.T.N. di Ginnastica Ritmica, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Ritmica 1° livello** che si terrà in **modalità on-line** nei giorni **21-22-28 e 29 novembre 2020**.

Il Corso, riservato ai tesserati maggiorenni AICS 2021, sarà tenuto da **Giusi Fasano** (Istruttrice di Ginnastica Ritmica F.G.I., Formatrice AICS) in collaborazione con **Chiara Domeniconi** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Ritmica AICS, Istruttrice F.I.G., Formatrice AICS), **Petina Stefanova** (Istruttrice di Ginnastica Ritmica F.G.I., Formatrice AICS), **Renato Poretti** (Responsabile Settore Sport AICS Piemonte, Formatore AICS) e avrà la durata di 32 ore di lezione, con frequenza obbligatoria. E', inoltre, necessario produrre all'atto dell'iscrizione certificato medico non agonistico in corso di validità.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale, sempre in modalità online diretta, con un test a domande con risposte multiple che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Ritmica 1° Livello, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

./.



## Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
21/11/2020	9:00 – 11:00	<b>Metodologia dell'allenamento sportivo</b>	RENATO PORETTI
21/11/2020	11:00 – 13:00	<b>La relazione. Come entrare in contatto con gli altri</b>	PSICOLOGO
21/11/2020	14:00 – 18:00	<b>Apprendere e insegnare, comunicazione</b>	PSICOLOGO
22/11/2020	9:00 – 11:00	<b>Lettura e utilizzo del Codice di punteggio per la costruzione di esercizi</b>	PETINA STEFANOVA
22/11/2020	11:00 – 13:00	<b>Lettura del Codice di punteggio e applicazione: esecuzione</b>	PETINA STEFANOVA
22/11/2020	14:00 – 16:00	<b>Proposte didattiche per lo sviluppo di forza velocità e resistenza nelle differenti fasce di età</b>	PETINA STEFANOVA
22/11/2020	16:00 – 18:00	<b>Maneggio base dei piccoli attrezzi: fune, cerchio, palla, clavette e nastro</b>	PETINA STEFANOVA
28/11/2020	9:00 – 11:00	<b>Gioco e sport: proposte didattiche</b>	GIUSI FASANO
28/11/2020	11:00 – 13:00	<b>Impostazione di base a corpo libero: difficoltà di equilibrio, giro e salto</b>	GIUSI FASANO
28/11/2020	14:00 – 16:00	<b>Osservazione e Comunicazione, gestione del gruppo</b>	GIUSI FASANO
28/11/2020	16:00 – 18:00	<b>Rapporto con genitori e colleghi (lavoro in team)</b>	GIUSI FASANO
29/11/2020	9:00 – 11:00	<b>Laboratorio: costruzione di una lezione</b>	GIUSI FASANO
29/11/2020	11:00-13:00	<b>I Programmi AICS</b>	CHIARA DOMENICONI GIUSI FASANO
29/11/2020	14:00 – 16:00	Domande e Riflessioni sui temi trattati	COMMISSIONE
29/11/2020	16:00 – 18:00	Esame scritto con verifica dei risultati	COMMISSIONE

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **17 novembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 180,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Direzione Nazionale – **IBAN IT 7510103003271000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Ritmica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti.

Un cordiale saluto.

Il Presidente Nazionale  
On. Bruno Molea





## MODULO D'ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI NAZIONALI AICS DI GINNASTICA RITMICA 1° LIVELLO

21-29 Novembre 2020

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 17 Novembre 2020 a: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info)

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:  _____			
<b>MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – DIREZIONE NAZIONALE</b> <b>IBAN: IBAN IT 75I0103003271000061460833</b> <b>CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE GINNASTICA RITMICA</b>			

### CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 180,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni.

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
<b>Timbro e firma del Richiedente</b>	<b>Firma del Partecipante o del Richiedente</b>

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Timbro e firma \_\_\_\_\_