



Il Presidente

Roma, 16.11.2020 Prot. n. 362

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica AICS

Loro Sedi

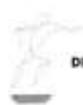
Oggetto: *Corso di Formazione Online per Istruttore di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness – 12-20 Dicembre 2020.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness** che si terrà, interamente in modalità online, nei giorni **12-13 e 19-20 dicembre 2020**.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2021, sarà tenuto dal **Dott. Renato Poretti** (Laureato in Scienze Motorie, Responsabile Settore Sport AICS Piemonte, Formatore AICS Piemonte) dalla **Dott.ssa Matilde De Marchi** (Laureata in Scienze Tergicoree, Insegnante, International Master Trainer di Pilates, Personal Trainer) da **Stefano Borda Bossana** (Master Trainer Pilates, Master Trainer Gravity Training System, Personal Trainer) e dalla **Dott.ssa Letizia Navarino** (Laureata in Psicologia, Formatrice AICS Piemonte). Avrà la durata di 32 ore di lezione online, con frequenza obbligatoria. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

I partecipanti devono essere maggiorenni ed in possesso del certificato medico non agonistico in corso di validità. Al termine delle lezioni i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore AICS di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

./.



Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
		Parte teorica:	
SABATO 12/12/2020	9:00 – 13:00	Metodologia dell'allenamento sportivo	RENATO PORETTI
SABATO 12/12/2020	14:00 – 18:00	Apprendere e insegnare, comunicazione	MATILDE DE MARCHI / LETIZIA NAVARINO
		Parte Pratica:	
DOMENICA 13/12/2020	9:00 – 13:00	Organizzare una lezione	MATILDE DE MARCHI
DOMENICA 13/12/2020	14:00 – 18:00	Esercizi base per distretti muscolari	MATILDE DE MARCHI / STEFANO BORDA BOSSANA
SABATO 19/12/2020	9:00 – 13:00	Qualità del movimento	MATILDE DE MARCHI
SABATO 19/12/2020	14:00 – 16:00	Ginnastica per tutti	RENATO PORETTI
SABATO 19/12/2020	16:00 – 18:00	La musica nelle esercitazioni di ginnastica	MATILDE DE MARCHI
DOMENICA 20/20/2020	9:00 – 13:00	Balance, mobility, strength, stretch	MATILDE DE MARCHI / STEFANO BORDA BOSSANA
DOMENICA	14:00 – 16:00	Regressioni e progressioni	MATILDE DE MARCHI / STEFANO BORDA BOSSANA
DOMENICA	16:00 – 18:00	TEST FINALE	COMMISSIONE

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **07 Dicembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Torino sport@aicstorino.it ed alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 280,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 05 U 02008 01007 000100122974 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Finalizzata alla salute e fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).

Un cordiale saluto.

On. Bruno Molea





MODULO D'ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORI DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS

Modalità Online 12-13 e 19-20 Dicembre 2020

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 07 Dicembre 2020 a: sport@aicstorino.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO: _____			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE TORINO IBAN: IT 05 U 02008 01007 000100122974 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE NAZIONALE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 280,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Istruttore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni (massimo 20)

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma _____