

**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO
E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

SPECIALITÀ OUTDOOR E ATLETICA LEGGERA

**UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa
Campestre, Corsa su Pista**

INDICE

1. RIFERIMENTI NORMATIVI	2
2. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'	5
3. NUMERI UTILI	5
4. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI	6
5. FIGURE COINVOLTE	7
5.1 Atleti/Tecnici/Cronometristi/Staff	7
5.1 Pubblico/Accompagnatori	8
6. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE	8
7. COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE	9
8. DPI NECESSARI	10
8.1 Società	10
8.2 Staff	10
8.3 Atleta	10
8.4 Cronometristi	10
9. UTILIZZO DELLE MASCHERINE	11
10. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI	12
10.1 Prodotti Utilizzati	12
10.2 Piano di Pulizia	12
10.3 Frequenza di pulizia	13
10.4 Gel disinfettanti	13
10.5 Cestoni per la raccolta di rifiuti	13
11. GESTIONE DEGLI SPAZI	14
11.1 Ingressi Atleti/Tecnici/Cronometristi/Staff	14
11.2 Ingresso Pubblico/Accompagnatori	14
11.3 Zona pubblico/accompagnatori	14
11.4 Zona accreditamento Accompagnatori/tecnici.....	Errore. Il segnalibro non è definito.
11.5 Zona accreditamento Atleti.....	15
11.6 Call room	15
11.7 Infermeria.....	15
11.8 Bagni	15
11.9 Area riscaldamento	16
11.10 Segreteria tecnica e cronometraggio	16
11.11 Dotazioni di attrezzature personali Cronometristi/cronometristi	16
11.12 Zona di gara.....	16
11.13 Start line –procedura di partenza.....	17
11.14 Finish line –area arrivo.....	18
11.15 Premiazione.....	18
11.16 Area ristoro.....	18
12. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI	19
13. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO	19
14. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA	19
14.1 Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid	19

rev.0 del 28/09/20 Emissione

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SPECIALITÀ OUTDOOR E ATLETICA LEGGERA

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

1. RIFERIMENTI NORMATIVI

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia *“Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19”*.
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20
- Rapporto lo sport riparte in sicurezza versione 1 del 26/04/20
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- DPCM 17/05/20
- Circolare 0017644-22/05/2020 Ministero della Salute
- PROPOSTE DELLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA 20/116/CR4/COV19-C6 conferenza delle regioni e Province autonome
- LINEE-GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT 16 maggio 2020. Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri.
- L'ITALIA TORNA A CORRERE - PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO TEMPORANEO - CORSA IN MONTAGNA E TRAIL aggiornamento 08.07.2020
- LINEE di INDIRIZZO per la riapertura delle attività ECONOMICHE produttive e RICREATIVE del 06/08/20 - Conferenza delle Regioni e delle Province autonome
- DPCM 07/08/20

IL DOCUMENTO È STATO EMESSO RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE, REGIONALE E FEDERALE IN VIGORE.

QUALORA VENISSERO EMANATE DAL GOVERNO NUOVE DISPOSIZIONI, QUESTE ANDRANNO RECEPITE E APPLICATE, COME PURE ANDRANNO APPLICATE EVENTUALI ULTERIORI DISPOSIZIONI EMANATE A LIVELLO LOCALE (REGIONI E COMUNI), SIANO ESSE PIÙ CONCILIANTE O RESTRITTIVE, PURCHÉ NON IMPUGNATE DAL GOVERNO CENTRALE, NEL QUAL CASO SI DOVRANNO ATTENDERE GLI ESITI DELL'EVENTUALE CONTENZIOSO.

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa corrisponde a **1 metro**

Nel presente documento, questo valore verrà definito "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**"

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa nelle zone di attesa, corrisponde a **1,5 metro**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA D'ATTESA**"

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa nelle zone di attesa, corrisponde a **1,5 metri**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA OPERATORI**"

All'atto dell'emissione del documento, bisogna attenersi alle linee Guida della Federazione Sportiva. COME DA DEFINIZIONI FIDAL

*ladistanza tra atleti ad ccesso area Star deve essere di **1,5 metri***

Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA CAMPO GIOCO**" non definita da normative vigenti

2. GLOSSARIO

Atleta. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (discipline Outdoor e Atletica Leggera) con il codice AT, seguito dall'identificativo di tessera.

Operatore sportivo. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (Discipline Outdoor e Atletica Leggera) presente nel sito di gioco, a supporto dell'attività.

Allenatore. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (discipline Outdoor e Atletica Leggera) che ha il compito di coordinare gli allenamenti.

Assistente. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (discipline Outdoor e Atletica Leggera) in ausilio alle attività dell'allenatore. Si occupa di provvedere alla pulizia e/o sanificazione degli strumenti e attrezzi sportivi necessari allo svolgimento delle attività.

Circuito di gara. Spazio che delimita il luogo in cui esercitare le attività, indoor o outdoor.

Operatore di accoglienza. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata ad AICS, il quale si preoccupa: di segnalare adeguatamente i percorsi di ingresso e di uscita dal sito di gioco; di apporre le infografiche inerenti i buoni comportamenti da tenersi da parte dei presenti, all'interno del sito di gara; di posizionare, in punti ben visibili e accessibili a tutti i presenti, gel igienizzanti, guanti monouso, dispositivi DPI, utilizzabili e/o necessari, all'interno del sito di gioco; di guidare gli atleti lungo i percorsi di ingresso e di uscita predefiniti, in caso di necessità; di effettuare le operazioni di misurazione della temperatura, con gli appositi dispositivi, in base alle normative vigenti.

Giudice di gara. Tesserato/a a AICS, delegato in caso di svolgimento di competizioni.

DPI. La sigla indica i "Dispositivi di protezione individuale", cioè ogni attrezzatura destinata ad essere indossata allo scopo di proteggersi contro uno o più rischi presenti nell'attività, quali guanti e mascherine chirurgiche.

Pulizia. Detersione con soluzione di acqua e detergente.

Sanificazione. Decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO
E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

SPECIALITÀ OUTDOOR E ATLETICA LEGGERA

**UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna,
Corsa Campestre, Corsa su Pista**

Referee zone. Spazio del circuito riservato ai giudici di gara.

3. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

La società Organizzatrice dovrà compilare la DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO con opportuni allegati, indicando di aver adottato tutte le misure Necessarie, come da indicazioni del documento.

Il modulo sottoscritto dal Responsabile, con i relativi allegati, deve essere consegnato:

- Al comune di Appartenenza
- Al Gestore della struttura dove vengono svolte le attività
- All'Ente/Federazione promotore dell'organizzazione

La Società dovrà individuare la figura del COVID MANAGER

Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Staff, Società partecipanti e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al Covid 19; è altresì il referente in occasione di controlli sanitari.

L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione. L'obiettivo è di rendere consapevoli e responsabili tutti gli operatori sportivi della necessità di attuare delle misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2 sulla base del principio "ognuno protegge tutti" (operatori sportivi, familiari e popolazione).

La Società dovrà individuare la figura del Responsabile STAFF

Tale figura, deve coordinare lo staff, favorendo in modo corretto lo svolgimento delle mansioni assegnate ad ognuno.

Verifica la presenza di tutto il materiale necessario per svolgere le proprie Mansioni

Verifica la presenza di figure Jolly

Risolve le criticità che possono emergere

Coordina attività di formazione iniziale sulle procedure da adottare.

Ruolo del Responsabile Staff può essere assegnato a più persone in base ai turni di lavoro.

Il Responsabile Staff dovrà confrontarsi per qualsiasi criticità con il COVID Man

4. NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità - Covid-19	1500
Numero Ospedale	118
Numero UNICO Emergenza	112

5. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI

In considerazione della specificità di ogni singolo impianto/evento, dovrà essere predisposto e pubblicato un Documento Informativo corredato di una planimetria, necessario per portare a conoscenza di quanti accederanno all'impianto, quali saranno le norme di precauzione e tutela della salute, oltre che di sicurezza alle quali attenersi per l'accesso e la permanenza nell'impianto. Ove possibile è consigliata la produzione di un breve video/tutorial contenente tutte le informazioni di carattere generale e comuni per tutti gli eventi, da pubblicare sui siti delle singole manifestazioni, contestualmente al relativo Documento Informativo.

- Il presente protocollo, con valenza di documenti informativo, da consegnare all'amministrazione Comunale, alla Federazione, ai Dirigenti delle società presenti e a tutte le figure coinvolte nell'organizzazione
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO emessa dal responsabile della Manifestazione con indicati: Le figure responsabili della Manifestazione, la definizione degli spazi, i programmi di gara, il numero di atleti che possono accedere al campo di gioco, il numero di pubblico/accompagnatori che può accedere all'area dedicata, il numero massimo di figure quali Staff/Cronometristi presenti
- Elenco atleti presenti da conservare per 14 giorni
- Layout spazi
- Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti
- Piano Pulizie
- Elenco e Mansioni staff
- Cartello regole specifiche per mansione da consegnare allo staff
- Documento di formazione staff con prova di SIMULAZIONE
- Programma di gara dettagliato
- Cartelli accesso struttura atleti/Cronometristi/staff con indicazione dei percorsi
- Cartelli accesso struttura pubblico/accompagnatori con indicazione delle regole di accesso
- Cartelli identificativi delle varie aree
- cartelli che identificano l'obbligo di utilizzo della mascherina
- Cartelli regole base covid da mettere all'ingresso e nelle varie aree
- Cartello regole generali relative agli atleti
- Cartello regole generali relative al pubblico/accompagnatori
- Cartello regole generali relative ai Cronometristi
- Cartello regole bagni e come lavarsi le mani
- Strisce che consentano il rispetto della "distanza d'attesa" nelle zone ove richiesto
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta con attestazione di idoneità degli atleti
- Autodichiarazione dei Cronometristi
- Autodichiarazione dello Staff
- Cartello gestione soparsi gara

6. FIGURE COINVOLTE

Il numero delle figure coinvolte viene dichiarato nella DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO

6.1 Atleti/Tecnici

Le figure sopra citate prima di accedere alla manifestazione devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera) negli ultimi 14 giorni

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

- Ogni atleta viene invitato dal giudice di gara sul luogo della partenza distanziato almeno di 2 metri dai concorrenti.
- L'atleta arriva vestito e pronto per le attività.
- All'interno del luogo deputato per la partenza, è disposto in modo scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti.
- Durante la sessione, l'atleta deve informare immediatamente e senza indugi i giudici di gara in merito a qualsiasi forma di malessere fisico riconducibile al COVID-19
- Durante la sessione, è proibito condividere bottigliette di acqua; è obbligatorio che l'atleta porti da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili, o monouso.

6.2 IL GIUDICE DI GARA

È prevista la presenza di giudici di gara, hanno il compito di vigilanza sul rispetto dei regolamenti inerenti alle attività previste. Il giudice di gara sarà preferibilmente posizionato in una referee zone, di m. 2x2, distanziata di almeno 2 metri da qualsiasi altra zona del campo di gioco. Il giudice di gara non ha l'obbligo di indossare la mascherina nei cosiddetti. Le eventuali procedure di riconoscimento avverranno possibilmente sul campo di gara e comunque in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento fisico e da evitare qualunque forma di assembramento.

Prima di accedere alla manifestazione, i giudici di gara devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SPECIALITÀ OUTDOOR E ATLETICA LEGGERA

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

-
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera) negli ultimi 14 giorni

6.1 Pubblico/Accompagnatori

Il pubblico/accompagnatori sarà informato tramite cartello all'ingresso che può accedere alla manifestazione solo se:

- non è stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- non ha avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- non ha avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera) negli ultimi 14 giorni

7. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

- Mantieni la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Riponi fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini
- Prima e dopo l'attività fisica circola sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Una volta rientrato a casa, lava separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lava accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.

8. COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE

8.1 PUBBLICIZZAZIONE

Allo scopo di divulgare e pubblicizzare gli eventi organizzati sotto l'egida AICS, saranno favoriti i mezzi informatici messi a disposizione dalla tecnologia telematica: siti web, social, pubblicità on-line, a sfavore della distribuzione del volantinaggio personale cartaceo.

Nelle manifestazioni saranno affisse delle bacheche, dove le organizzazioni potranno affiggere il volantino delle proprie manifestazioni, proprio per sfavorire l'assembramento degli atleti attorno ai banchetti che generalmente vengono messi per la distribuzione volantini e contatto personale proprio per chi riceve il volantino stesso.

8.2 ISCRIZIONE

Per partecipare alle manifestazioni, l'iscrizione dovrà essere fatta necessariamente on-line, allegando un certificato medico valido in corso e tessera assicurativa. Ogni organizzazione di gara può stabilire il termine ultimo di iscrizione alla gara, che comunque non può essere fatta oltre 24 ore prima della gara. Anche il pagamento dei contributi di partecipazione deve avvenire on-line secondo il regolamento di gara.

8.3 PROGRAMMA DI GARA

- Verrà definito il programma di gara in riferimento ai tempi necessari per la sanificazione post gara dell'atleta.
- Verranno definiti gli orari di ingresso atleti
- Verrà concesso a tutte le figure coinvolte il tempo necessario per svolgere tutte le attività nel migliore dei modi.
- Viene definito il numero idoneo di figure necessarie per le varie attività senza inutili sovrapposizioni, ma con le figure jolly necessarie in caso di imprevisti
- Verranno fatte delle simulazioni pregara per verificare la corretta applicazione delle disposizioni
- Si Provvederà al continuo confronto tra le figure coinvolte per definire le azioni correttive qualora emergano delle difficoltà

8.4 RIUNIONE TECNICA DEI GIUDICI DI GARA E CRONOMETRISTI:

I giudici di gara devono preventivamente analizzare il percorso, predisponendo tutte le fasi della manifestazione. Individuare i punti critici per prevenire l'assembramento di atleti, accompagnatori e personale tecnico. Analizzando il percorso dovranno mettersi d'accordo con i cronometristi sugli scaglioni di gara, rilevamento dei tempi, in relazione ai partecipanti. Dovranno predisporre uno spazio di consegna pettorali prevedendo un distanziamento per gli atleti che verranno a ritirare il pettorale e predisporre linee di demarcazione a terra. Dovranno predisporre un idoneo spazio di partenza, che consenta un distanziamento tra atleti che permetta uno spazio vitale di almeno un metro.

9. DPI NECESSARI

9.1 Società

- Termometro a distanza per gli ingressi
- Guanti monouso.
- Disinfettante negli ingressi.
- Disinfettante nei bagni.
- Disinfettante alla call room
- Zone igienizzazione attrezzi nelle aree ove necessario
- Igienizzante e rotolo di carta a disposizione del pubblico/accompagnatori
- cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

9.2 Staff

- Guanti monouso
- Mascherina

Viene definito elenco delle figure presenti dello Staff, con indicazione del ruolo e del dettaglio delle mansioni da svolgere

Saranno presenti delle figure jolly a supporto dello Staff ove necessario.

Tutto lo staff verrà formato in riferimento alle procedure da svolgere, in modo che vengano effettuate nel modo più corretto possibile.

Prima della manifestazione, verrà fatta una PROVA DI SIMULAZIONE opportunamente registrata.

9.3 Atleta

- Ogni atleta ha l'obbligo di portarsi dietro il proprio camelbag, con una risorsa d'acqua sufficiente per intraprendere la distanza della gara in essere, borraccia o riserva idrica e barrette energetiche per l'alimentazione.
- Mascherina: se l'atleta deve entrare in spazi condivisi posti al chiuso pre o post manifestazione.

9.4 Cronometristi

- Mascherina
- Dotazioni di attrezzature personali Cronometristi opportunamente disinfettate

10. Utilizzo delle mascherine

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine.

Vademecum dell'Oms:

- 1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2** Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- 3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4** Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- 5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6** Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine, non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

11. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Prima della manifestazione è cura dell'organizzazione la sanificazione dell'impianto, in tutte le sue parti, degli attrezzi e delle attrezzature sportive, oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate.

Attenta sanificazione verrà svolta anche nelle zone di accesso al pubblico/accompagnatori

11.1 Prodotti Utilizzati

I luoghi vanno sottoposti a completa pulizia con prodotti per la decontaminazione, ove si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)

Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai PMC attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati in Tabella (Circolare nr. 17664 del 22/05/20 . Ministero della salute)

Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa</i> : lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

Presenti le **schede di sicurezza** dei prodotti che si utilizzano per l'igienizzazione, al fine di verificare la concentrazione dei principi sopra indicati.

11.2 Piano di Pulizia

Tutte le zone da pulire e la frequenza vengono riepilogate nel PIANO DI PULIZIA dove saranno indicati:

- i tempi,
- i metodi
- i prodotti necessari
- i responsabili.

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SPECIALITÀ OUTDOOR E ATLETICA LEGGERA

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

Il piano include:

- le aree di accesso atleti/Cronometristi/staff;
- le aree di accesso pubblico/accompagnatori;
- bagni;
- gli attrezzi sportivi;
- i cestoni di raccolta rifiuti;

11.3 Frequenza di pulizia

La frequenza di pulizia è indicata nel Piano di pulizia.

La periodicità verrà stabilita dall'organizzazione sportiva tenendo in considerazione:

- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- tipologia di attività svolta;
- accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- frequenza di utilizzo del gel;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore.

11.4 Gel disinfettanti

Si raccomanda di posizionare appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei gel disinfettanti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

11.5 Cestoni per la raccolta di rifiuti

Presso tutte le aree dell'impianto (pubbliche e sportive) sono presenti cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

Oltre ai contenitori per i rifiuti sopra indicati, dovranno essere presenti contenitori per la raccolta differenziata presidiati da operatore, onde evitare errori da parte degli utenti.

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei cestoni per la raccolta rifiuti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

11.6 SPAZI AL CHIUSO UTILIZZATI

- Occorre garantire la "Distanza da disposizioni" per ciascuna persona presente (salvo diverse indicazioni locali), provvedendo alle opere di pulizia/sanificazione, come previsto dai protocolli vigenti, ai vari livelli e, comunque, in conformità alle normative di volta in volta vigenti.
- Negli Ambienti chiusi è fatto obbligo usare la mascherina.
- Gli atleti possono levarselo solo all'aperto.
- Gli ambienti al chiuso eventualmente utilizzati devono essere sanificati come da disposizioni sopra citate

12. GESTIONE DEGLI SPAZI

12.1 SPAZIO DI GARA.

Essendo tutte attività che si svolgono all'aperto, per la prevenzione al COVID 19, non vengono messe a disposizione docce e/o locali che possono mettere a repentaglio la salute dei partecipanti attraverso il contagio come: Palestre o luoghi igienici.

Eventuali bagni chimici, se vengono messi a disposizione dagli organizzatori devono essere segnalati, preventivamente sanificati e costantemente puliti.

12.2 Ingresso Zona Mista

- Definire la zona di ingresso, che permetta di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- **A tutti viene fatta compilare autodichiarazione e viene consegnato cartellino/braccialetto identificativo**
- Le "AUTODICHIARAZIONI" dovranno essere conservate per 14 giorni;
- Ognuno deve entrare con propria mascherina e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura.

Qualora venga rilevata una temperatura superiore ai 37,5°, va isolata la persona in una zona dedicata e va attivata la procedura come da protocollo punto 15

- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- I cancelli vanno aperti 1 ora prima della gara
- Lo staff deve essere presente 2 ore prima
- tutti coloro che accedono all'area devono essere identificati con braccialetto o apposito cartellino identificativo

12.3 Ingressi Atleti/Tecnici/Cronometristi/Staff

- Definita la zona di ingresso degli atleti che permette di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- I cancelli vanno aperti 2 ore prima della gara

12.4 Zona Mista

- In riferimento alle dimensioni dell'area, si definisce il numero di persone che hanno diritto di accesso all'area
- In vari posti dell'area sono posti cartelli informativi che indicano il rispetto delle distanze. Ove possibile segnare le posizioni dove devono posizionarsi gli accompagnatori
- Ogni persona deve indossare la mascherina se non mantiene la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"

Gli atleti che non stanno effettuando le gare vengono considerati pubblico e devono attenersi alle regole del pubblico.

12.5 Zona accreditamento Atleti

- Possono accedere nell'area solo i tecnici con possesso di Cartellino identificativo
- In questa zona avviene la Consegna/ritiro pettorali e la Consegna/ritiro del cosiddetto pacco/gara
- Definire la zona in modo di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a definire gli orari in modo che non ci sia contatto tra chi esce e chi entra
- Consegna Buste: sarà consegnata una busta, contenente tutti i pettorali ad un solo dirigente delegato per società.

12.6 Call room

- Accesso ammesso solo a Cronometristi e atleti
- prima dell'accesso alla partenza della gara, deve essere mantenuta la "DISTANZA da DISPOSIZIONI"
- Prima di accedere nella call room, deve essere consegnata borsa o zainetto all'accompagnatore / tecnico
- Deve essere mantenuto il distanziamento

12.7 Infermeria/Ambulanza

- Il personale impiegato è idoneo per svolgere la propria mansione.
- Sarà cura del Medico provvedere, dopo ogni intervento, alla corretta sanificazione del locale e delle attrezzature utilizzate
- Presente disinfettante
- Presente Carta monouso
- individuazione di un luogo dedicato e isolato (Area di Emergenza Sanitaria) ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid- 19 durante l'evento

12.8 Bagni

- I bagni devono essere puliti a fine premiazioni. L'accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Mettere appositi cartelli che invitino a lavarsi accuratamente le mani.
- Dotare il bagno di carta monouso e contenitore chiuso di raccolta.
- Dotare il bagno di disinfettante all'uscita

12.9 Area riscaldamento

- Sono consentite le attività di riscaldamento in modalità tradizionale avendo cura di evitare gli assembramenti.
- Accesso ammesso solo a atleti e tecnici
- Gli atleti possono riscaldarsi senza mascherina
- I tecnici devono indossare la Mascherina

12.10 Segreteria tecnica e cronometraggio

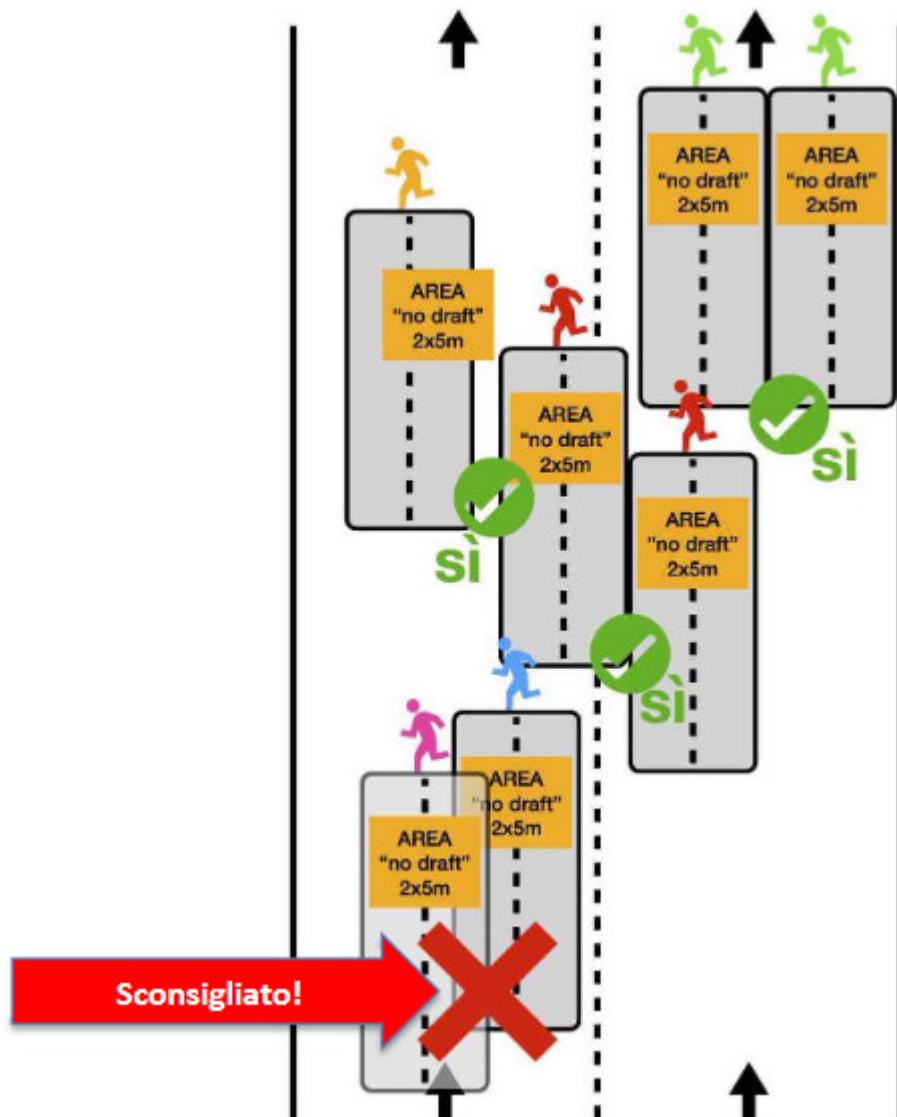
- ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori.
- si raccomanda che gli operatori del self crono svolgano per l'intera durata della manifestazione, le stesse funzioni e operino sempre con gli stessi apparati.
- Cronometristi e Addetti dovranno operare con la mascherina chirurgica e guanti in lattice o equivalenti.
- Sui tavoli delle Giurie dovrà essere disponibile il gel sanificante.

12.11 Dotazioni di attrezzature personali Cronometristi/cronometristi

- Possono essere portate in campo previa sanificazione
- Nel punto di ritrovo dei Cronometristi ci sarà una postazione dedicata per la sanificazione

12.12 Zona di gara

- Accesso ammesso solo alle persone autorizzate
- Ogni atleta può accedere alla zona gara previa chiamata e verifica dell'identità
- Gli atleti entrano in zona di gara senza Mascherina, previa consegna ad accompagnatore o tecnico del proprio zainetto/borsa
- Durante le attività va rigorosamente fatto rispettare agli atleti, l'obbligo della "Distanza da Disposizioni"
- Durante l'attesa, va fatta rispettare la Distanza di Attesa tra atleti
- All'accesso deve essere presente gel sanificante
- La zona dedicata ai tecnici nei pressi di ogni concorso, deve garantire una zona cuscinetto di almeno 1 metro con la pista e il distanziamento di sicurezza tra i tecnici stessi.
- Apporre dei cartelli alla partenza indicando il distanziamento anche durante la competizione in base al seguente schema:



12.13 Start line –procedura di partenza

- Ai lati della zona di partenza, si prevede un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non partecipanti a contatto con gli atleti.
- I giudici di gara chiameranno gli Atleti sulla zona di partenza in ordine crescente di pettorale, in numero non superiore ai 50 alla volta.
- I blocchi saranno formati dai partecipanti secondo i numeri del pettorale (1° blocco 1-50, 2° blocco 51-100 ecc...) con un tempo non inferiore ai 10 minuti l'uno dall'altro.
- Il personale di supporto è obbligato ad essere riconoscibile con su scritto "Staff" o alla Protezione Civile, al quale i partecipanti si possono rivolgere per eventuali necessità. In caso di più richiami dell'atleta che non rispetta le regole contro il contingentamento, prevista l'esclusione dalla gara.

12.14 Finish line –area arrivo

L'organizzatore può prevedere modalità che inducano:

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento (predisposizione area di defaticamento>deflusso continuando a correre o camminando...)
- Ai lati della zona di arrivo, prevista un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non atleti a contatto con gli atleti
- In caso di abbandono durante la gara e una volta tagliato l'arrivo rispettare sempre le distanze di sicurezza. Se viene predisposto uno spazio per la riconsegna di microchip e pettorale, allontanarsi quanto prima dall'area predisposta. In caso di contingentamento usare la mascherina.
- Vietato avvicinarsi in massa sulla zona del traguardo o in zona cronometraggio. Le classifiche saranno disponibili on line, pubblicati nei siti di Aics e/o dei comitati organizzatori.

12.15 Premiazione

- Durante la premiazione gli atleti entrano nell'area CON Mascherina
- Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra atleti di 1 metro e mezzo
- Alla premiazione della propria categoria, gli atleti possono abbassare la mascherina, mantendo la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- L'addetto alla consegna delle medaglie deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani, la medaglia viene consegnata nelle mani dell'atleta che provvedere ad indossarla.

12.16 Area ristoro

- Gli addetti devono indossare mascherina e attenersi alle disposizioni relative la somministrazione di cibo e bevande
- NON è ammesso buffet di prodotti NON confezionati
- Per quanto riguarda alimenti, barrette energetiche ecc... dovranno essere sigillati in confezioni monodose e chiuse, distribuite al passaggio degli atleti. Altrettanto dovrà essere fatto con l'acqua, per il riempimento dei camelbag e/o riserve idriche, in modo da non toccare in massa gli involucri e non avvenga la contaminazione.
- Per accedere all'area deve essere mantenuta la DISTANZA DA DISPOSIZIONI e indossata la mascherina
- tutti i prodotti forniti devono essere da asporto e non possono essere consumati in prossimità dell'area

13. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI

La settimana precedente la manifestazione, Viene fornita a tutte le figure coinvolte una cartina dettagliata con tutte le aree citate al punto 15 correttamente identificate

14. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO

Non è consentito l'accesso a terze persone nell'area nel corso della manifestazione

15. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un presente sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...), dovrà essere portato in infermeria ed il personale competente provvederà ad attivare le dovute procedure.

E' importante la realizzazione di un luogo dedicato e isolato (Area di Emergenza Sanitaria) ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid- 19 durante l'evento.

La società collaborerà con le autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in palestra che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, al fine di permettere l'applicazione delle necessarie e opportune misure di quarantena.

Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

Nel periodo dell'indagine, la società si atterrà alle indicazioni dell'autorità sanitaria

15.1 Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid

Qualsiasi operazione di pulizia nel corso della manifestazione, a prescindere da caso COVID viene svolta con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70-75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, come indicato nel PIANO DI PULIZIA, viene effettuata; Pertanto, qualora in Medico lo ritenga necessario, a causa di presenza di un caso Covid, verrà attivata una sanificazione di emergenza nelle aree di accesso della persona con sintomi.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP 9 e categoria ADR UN 3291.