



# 2<sup>A</sup> GARA REGIONALE AICS

## QUANDO E DOVE

**Domenica 15 dicembre 2019**

**“PalaLancia” – via Favorita, 111  
Chivasso (TO)**

## QUOTE DI ISCRIZIONE

KATA INDIVIDUALE \_\_\_\_\_ 12,00€  
KUMITE INDIVIDUALE \_\_\_\_\_ 12,00€

Se l'atleta svolte sia KATA che KUMITE il costo complessivo della gara è di 20,00€

Le quote sono da versare al momento del controllo iscrizioni.

## CONTATTI

Per informazioni contattare la mail:

**aicskaratepiemonte@libero.it**

Coordinatore Nazionale AICS  
M° SASSANO COSTANTINO  
392.3134985

Responsabile Regione  
Piemonte  
TRANCHETTA ROBERTO  
393.2095184

Responsabile Provinciale  
Torino  
PIRASTRU ANDREA  
320.7943811

## ISCRIZIONI

Il modulo per le iscrizioni, in formato .xls va compilato in tutti i suoi campi e dovrà pervenire, **entro e non oltre le ore 19.00 di mercoledì 11 dicembre 2019**, all'indirizzo mail indicato nei contatti.

Inoltre, consegnare obbligatoriamente timbrato e firmato dal presidente della società il modulo di delibera che dichiara che gli atleti elencati sono “in regola con le norme sanitarie in vigore e regolarmente tesserati” va consegnato al controllo iscrizioni il giorno della gara.

## CATEGORIE

### KATA e KUMITE PROMOZIONALE

Bambini “A” \_\_\_\_\_ nati negli anni 2015 e 2014  
Bambini “B” \_\_\_\_\_ nati negli anni 2013 e 2012  
Fanciulli \_\_\_\_\_ nati negli anni 2011 e 2010  
Ragazzi \_\_\_\_\_ nati negli anni 2009 e 2008

### KATA e KUMITE

Esordienti \_\_\_\_\_ nati negli anni 2007 e 2006  
Cadetti \_\_\_\_\_ nati negli anni 2005 e 2004  
Juniores \_\_\_\_\_ nati negli anni 2003 e 2002  
Seniores \_\_\_\_\_ nati negli anni 2001 e 1984  
Master \_\_\_\_\_ nati negli anni prima del 1984

Tutte le categorie sono suddivise in **MASCHILE, FEMMINILE e:**

Categoria A \_\_\_\_\_ da bianche a bianche-gialle  
Categoria B \_\_\_\_\_ da gialle a arancioni  
Categoria C \_\_\_\_\_ da arancio-verde a blu  
Categoria D \_\_\_\_\_ da blu-marroni a nere

## PROGRAMMA GARA

ore 8.30. controllo iscrizioni e briefing pre-gara KATA  
ore 9.00 GARA KATA PROMOZIONALE E CATEGORIE  
ore 11.30 controllo iscrizioni: documento e peso  
ore 14.00 GARA KUMITE PROMOZIONALE E CATEGORIE

In caso di modifiche di programma vi invieremo comunicazione.

**La DIREZIONE AICS settore KARATE**