



Roma, 17.09.2019  
Prot. n. 605

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Wushu Kung Fu

---

Loro Sedi

**Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Taijiquan – Torino 12-13-19 e 26-27 ottobre 2019.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Taijiquan** che si terrà a **Torino**, presso la Sede di Via Vanchiglia, 3 e di Via Colombo, 30 - nei giorni **12-13-19 e 26-27 ottobre 2019**.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS maggiorenni con almeno cinque anni di pratica di Taijiquan stile Chen, certificato equivalente a cintura nera di primo livello Taijiquan o Whushu o Gong Fu tradizionale, in possesso del certificato medico in corso di validità, sarà tenuto da Dott. **Renato Poretti** (Responsabile Settore Sport AICS Piemonte e formatore dell'AICS Piemonte) Maestro **Marco Insalata** (Maestro di Taijiquan V Livello AICS, Responsabile Settore Taijiquan Comitato AICS Torino, rappresentante di XIII generazione del Taijiquan della Famiglia Chen).

Il Corso, con frequenza obbligatoria, si articolerà in giornate full immersion per un totale di 32 ore. Al termine delle lezioni i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore AICS Taijiquan. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori e riceveranno il tesserino di Istruttore.

./.



## Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
12/10/2019	9:00 – 11:00	Metodologia dell'allenamento sportivo (MT)	Dott. RENATO PORETTI
12/10/2019	11:00 – 13:00	Apprendere e insegnare: come comunicare in modo efficace (MT)	PSICOLOGA
12/10/2019	14:00 – 18:00 PRATICA	Esercizi di riscaldamento e di respirazione; esercizi del Bozzolo di Seta (Chan Ssu Gong) Le 5 posture statiche del Taiji Chen; Sequenza 11 forme del GM Liming Yue	Maestro MARCO INSALATA
13/10/2019	9:00 – 11:00	Ruolo pedagogico dell'attività fisica – Lo sviluppo psicomotorio in età scolare (MT)	PSICOLOGA
13/10/2019	12:00 – 14:00 PRATICA	Esercizi di riscaldamento e di respirazione; esercizi del Bozzolo di Seta (Chan Su Gong) Le 5 posture statiche del taiji Chen	Maestro MARCO INSALATA
19/10/2019	9:00 – 13:00	Elementi di primo soccorso e utilizzo del DAE (MT)	DOTT.SA MARINO
19/10/2019	14:00 – 18:00	Evoluzione del Taiji Chen, programmi tecnici e nomenclatura	Maestro MARCO INSALATA
26/10/2019	9:00 – 13:00	Esercizi di riscaldamento; esercizi del Bozzolo di Seta Sequenza 18 forme del GM Liming Yue	Maestro MARCO INSALATA
26/10/2019	14:00 – 18:00	Esercizi di riscaldamento; Approfondimenti della sequenza 18 forme del GM Chen Zhenglei	Maestro MARCO INSALATA
27/10/2019	14:00 – 16:00	Pratica di tutte le forme studiate	Maestro MARCO INSALATA
27/10/2019	16:00 – 18:00	Esami di qualifica	COMMISSIONE

N.B.: Si raccomanda di presentarsi al Corso muniti di un abbigliamento idoneo.

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **7 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Torino [sport@aicstorino.it](mailto:sport@aicstorino.it) ed alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione è di € 180,00** (a persona) ed è comprensiva di kit didattico, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 05 U 02008 01007 000100122974 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione Istruttore Taijiquan. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente  
On. Bruno Molea