



Roma, 12.09.2019
Prot. n. 585

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Aikido AICS

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Istruttore di Aikido – Torino 12-13 e 19-20 ottobre 2019.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di Aikido** che si terrà a **Torino**, nei giorni **12-13 e 19-20 ottobre p.v.**, presso le aule del Centro di Formazione del Comitato - Via Vanchiglia, 3 e presso le palestre dell'ASD AICS Kenko - Via Asti, 29 bis.

Il Corso avrà la durata di 32 ore di lezione (teorico-pratiche) ed è riservato ai tesserati AICS 2020, maggiorenni, in possesso della qualifica di Cintura Nera II Dan. Sarà tenuto dal Dott. Renato Poretti (Responsabile Settore Sport AICS Piemonte, Formatore AICS Piemonte), dal Maestro Renato Visentini (Maestro di Aikido VI Dan) e dal Maestro Riccardo Negro (Maestro di Aikido VI Dan). Gli aspiranti Istruttori, inoltre, dovranno essere in possesso del certificato medico agonistico, o non agonistico in corso di validità. Al termine i corsisti sosterranno un esame che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, l'iscrizione all'Albo Nazionale AICS degli Istruttori ed il rilascio del tesserino di Istruttore AICS.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
12/10/2019	9:00 – 11:00	Metodologia dell'allenamento sportivo (MT)	Dott. RENATO PORETTI
12/10/2019	11:00 – 13:00	Apprendere e insegnare: come comunicare in modo efficace (MT)	PSICOLOGA
12/10/2019	14:00 – 16:00	Vocabolario comune: termini tecnici giapponesi parte del programma (MP)	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
12/10/2019	16:00 – 18:00	Formazione all'esercizio con le armi di aikido: Jo (MP)	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
13/10/2019	9:00 – 11:00	Ruolo pedagogico dell'attività fisica – Lo sviluppo psicomotorio in età scolare (MT)	PSICOLOGA

13/10/2109	11:00 – 13:00	Attività per allievi fra 5 – 11 anni (MP)	MAESTRO: CIAMARONE/NEGRO
13/10/2109	14:00 – 16:00	L'aikido per adulti (MP): connessione con il partner e armonizzazione	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
13/10/2109	16:00 – 18:00	Organizzare una lezione di aikido (MT-MP): cura della postura e dell'equilibrio	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
19/10/2019	9:00 – 13:00	Elementi di primo soccorso e utilizzo del DAE (MT)	DOTT.SA MARINO
19/10/2019	14:00 – 16:00	Principi di cadute aikidoistiche (MP): lo sbilanciamento del partner	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
19/10/2019	16:00 – 18:00	Formazione all'esercizio con le armi di aikido: Ken (MP)	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
20/10/2019	9:00 – 13:00	Verifica della pratica aikidoistica: conoscenza dell'etichetta "Reishiki"	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
20/10/2019	14:00 – 16:00	Qualità del movimento: principi di immobilizzazione (MP)	MAESTRO: VISENTINI/NEGRO
20/10/2019	14:00 – 18:00	Esami di qualifica	COMMISSIONE

**È prevista un'ora di pausa in ciascuna giornata formativa.*

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro **l'8 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Torino sport@aicstorino.it ed alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di €180,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 05 U 02008 01007 000100122974 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Aikido. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea

