



Roma, 13.09.2019

Prot. n. 593

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di MTB AICS

Loro Sedi

Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di MTB 1° Livello – Torino – Moncalieri – Val di Susa – Alto Vergante – Liguria di Ponente, 11 ottobre - 10 novembre 2019.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Torino, organizza il **Corso di Formazione per Istruttore di MTB 1° Livello** che si terrà a **Torino**, presso la Sede di Via Vanchiglia, 3 - l'**11 ottobre** - a **Moncalieri (TO)** il **12 e 27 ottobre** - **Val di Susa (TO)** il **13 ottobre** - **Alto Vergante (NO/VC)** il **28 ottobre** – **Liguria di Ponente (SV/IM)** il **10 novembre 2019**.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS 2020, sarà tenuto da **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB – membro di CTN Ciclismo AICS) e da **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB). Avrà la durata di 44 ore (più esame) così suddivise: ore 8 modulo teorico (MT1), ore 16 modulo pratico (MP1), ore 20 tirocinio (T1), esame (I livello), con frequenza obbligatoria. I partecipanti devono essere maggiorenni, con esperienza di guida (è necessario saper guidare con destrezza in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali oltre che essere portati all'insegnamento) ed in possesso del certificato medico non agonistico in corso di validità. L'Istruttore Nazionale AICS di MTB di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolta ai bambini, ragazzi ed adulti nell'ambito delle ASD AICS. Al termine delle lezioni i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore AICS di MTB 1° Livello. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori e riceveranno il tesserino di Istruttore.

./.



Contenuti didattici

MT1:

Materiali;
Organizzazione di una gita;
Cenni di cartografia;
Cenni di fisiologia ed alimentazione;
Primo soccorso;
Promozione del mountain biking nelle scuole;
Cenni sulla gestione delle attività fiscali ed amministrative.

MP1:

Verifica dei mezzi;
Posizione in sella e regolazioni;
Tecnica di pedalata;
Tecnica di guida in salita e discesa;
Prove di guida in salita e discesa;
Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali;
Cartografia e orientamento, uso del GPS;
Conduzione di un gruppo;
Esercitazioni di meccanica di emergenza.

T1:

Accompagnamento di un gruppo in montagna in MTB, nell'ambito di escursioni organizzate dall'ASD Anemos Itinerari nel Vento (16 ore);
Attività di affiancamento nell'ambito di un corso di avvicinamento all'uso della MTB organizzato dalla ASD Anemos Itinerari nel Vento in una scuola di primo o secondo grado o presso una scuola di mountain bike per bambini e ragazzi (4 ore).

Esame1:

Teorico (scritto a risposte aperte e multiple);
Pratico (durante le giornate di escursione).

Cronoprogramma delle lezioni:

Data	Orario	Materie	Docenti
11/10/2019	20.30-23.00	Presentazione del Corso e lezione teorica	Alberto Pia
12/10/2019	9.00-13.00 14.00-18.00	Seconda lezione teorica, prima lezione pratica e 2 ore di tirocinio	Paolo Pia Alberto Pia
13/10/2019	9.00-17.00	Tirocinio di accompagnamento	Alberto Pia Paolo Pia
27/10/2019	9.00-13.00 14.00-18.00	Terza lezione teorica, seconda lezione pratica e 2 ore di tirocinio	Alberto Pia Paolo Pia
28/10/2019	9.00-17.00	Tirocinio di accompagnamento	Paolo Pia Alberto Pia
10/11/2019	8.00-18.00	Terza lezione pratica ed esame finale	Paolo Pia Alberto Pia

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **7 ottobre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale AICS di Torino sport@aicstorino.it ed alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di €270,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Torino – IBAN IT 05 U 02008 01007 000100122974 – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione Istruttore MTB. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 12 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea

